

特別 タイムテーブル

2月23日(月)	9 : 00~19 : 00	
Aスタジオ		
時間	レッスン内容	担当
10 : 00~10 : 45	ZUMBA	内菌
11 : 00~11 : 45	NCA認定コンディショニング	佐々木
12 : 00~12 : 45	Yevolatin curve	岡本 (由)
13 : 00~13 : 45	ファイドウ	田澤
14 : 00~14 : 45	ヨガ	田澤

プール		
時間	レッスン内容	担当
11 : 45~12 : 30	アクアエアロ45	小池