

2026年 2月

プログラムタイムテーブル

グンゼスポーツ アイビースクエア

はじめての方でも楽しめるプログラム

慣れてきた方のステップアッププログラム

プログラムを楽しみたい方のチャレンジプログラム

スクール（子供）有料

クラス内容・担当者を変更したクラス

ジム
プログラム

3つの ポイント

短時間だから
ちょうどいい

少人数で
丁寧に

自分のペ で繕はね

★プログラムタイムテーブル内のスタジオ・プールは、
プログラムオプション会員の方にご参加いただけます。
お申込ご希望の方は、フロントまで！<3,300円（税込）/月>でいつでもスタートOK♪
※最初の月は、割引の適用もあります。

《プログラムオプションについて》
※スタジオ・ブルのプログラム参加は、
プログラムオプション登録が必要となります

《プログラム予約について》

- ①マイページにてプログラム予約
- ②参加当日に発券
- ③プログラム入場時にチケット提出

⑤ジムプログラム実施時にアドバイス提出

プログラムオプション登録なしで
全会員の方にご参加いただけます

Digitized by srujanika@gmail.com