

2026年5月

プログラムタイムテーブル

グンゼスポーツ アイビスクエア

Main program schedule table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and rows for time slots (9:00 to 22:00). Each cell contains program details like 'Aスタジオ', 'Bスタジオ', 'ジムエリア', and 'プール'.

【各クラスの定員】 (Class Capacity) table listing studio and pool programs with their respective participant limits.

【プログラムオプションについて】 (Program Options) and 【プログラム予約について】 (Program Reservation) sections providing details on participation requirements and booking procedures.

《営業時間》 (Business Hours) and 《休館日のご案内》 (Closed Days Notice) sections.

はじめての方でも楽しめるプログラム (Programs enjoyable for first-timers) and 慣れてきた方のステップアッププログラム (Step-up programs for those getting used to it).

プログラムを楽しみたい方のチャレンジプログラム (Challenge programs for those who want to enjoy the program) and スクール (子供) 有料 / スクール (大人) 有料 (School fees for children/adults).

ジムプログラム (Gym Program) section with 3つのポイント (3 key points): 短時間だからちょうどいい (Just the right length), 少人数で丁寧に (Small groups, careful instruction), 自分のペースで続けやすい (Easy to continue at your own pace).

★プログラムタイムテーブル内のスタジオ・プールは、プログラムオプション会員の方にご参加いただけます。 (★ Studios and pools in the program time table are available to program option members.)

毎月 10日 20日 月末 となっております。 (Monthly 10th, 20th, and end of month).