

7/20[㊟]祝日特別プログラム

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
10				10
	10:00~10:45 ZUMBA 内園			
11			10:30~11:15 ベビースイミング	11
	11:00~11:30 ストレッチボール® 近藤			
12			11:30~12:00 アクアトレーニング 深見	12
	12:00~12:45 Yevolatin curve 岡本（由）			
13				13
	13:00~13:45 オキシジェノ 中島			
14				14
	14:00~14:45 ファイドウ 深見			
15				15
16	祝日営業となりますので営業時間が 変更となっております。 9:00~19:00		15:30~16:30 スイミングスクール A	16
17			16:30~17:30 スイミングスクール AB	17
18		17:00~18:00 正道会館 空手スクール 有料キッズスクール	17:30~18:30 スイミングスクール C	18
19				19