

8/11(火)祝日特別プログラム

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
10				10
	10:00～10:45 Sintex® Reborn ～動ける体づくり～ 小池		10:00～10:45 スキルUP平泳ぎ 吉川	
11				11
	11:00～11:45 かんたんエアロ 小池		11:00～11:45 アクアエアロ45 吉川	
12				12
	12:00～12:45 ファイドウ 田澤			
13				13
	13:00～13:45 X55 深見			
14				14
15	14:20～15:05 チャレンジW 小室			15
16	祝日営業となりますので営業時間が 変更となっております。 9:00～19:00		15:30～16:30 スイミングスクール A	16
17			16:30～17:30 スイミングスクール AB	17
		17:00～18:00 キッズダンス 有料キッズスクール		
18			17:30～18:30 スイミングスクール C	18
19				19