

2026年 特別タイムテーブル										
9月21日（月）			9月22日（火）			9月23日（水）				
	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
10	10:00～10:45 ZUMBA 内園			10:00～10:45 Sintex®Reborn ～動ける体づくり～ 小池		10:00～10:45 スキルUPクロール 吉川	10:00～10:45 メガダンス 中島		9:30～10:00 アクアウォーキング 小池	10
11	11:00～11:30 ストレッチボール® 近藤		10:30～11:15 ベビースイミング	11:00～11:45 かんたんエアロ 小池		11:00～11:45 アクアエアロ45 吉川	11:00～11:45 シェイプアップエアロ 小池		10:30～11:15 ベビースイミング	11
12	12:00～12:45 Yevolatin curve 岡本（由）		11:45～12:30 ヌードルエクササイズ 小池	12:00～12:45 ファイドウ 田澤			12:00～12:45 ZUMBA 石川		11:30～12:00 初級クロール 福田	12
13	13:00～13:45 Sintex®Reborn ～動ける体づくり～ 小池			13:00～13:45 X55 深見			13:00～13:45 ファイドウ 寺澤		12:15～13:00 1,500Mスイム 福田	13
14	14:00～14:45 オキシジェノ 中島			14:15～15:00 フラダンス 岡本（三）			14:00～14:30 ユーバウンド 寺澤			14
15										15
16			15:30～16:30 スイミングスクール A			15:30～16:30 スイミングスクール A			15:30～16:30 スイミングスクール A	16
17		17:00～18:00 正道会館 空手スクール 有料キッズスクール	16:30～17:30 スイミングスクール AB		17:00～18:00 キッズダンス 有料キッズスクール	16:30～17:30 スイミングスクール AB		17:00～18:00 キッズバレエスクール （幼児） 有料キッズスクール	16:30～17:30 スイミングスクール AB	17
18			17:30～18:30 スイミングスクール C			17:30～18:30 スイミングスクール C			17:30～18:30 スイミングスクール C	18
19								18:10～19:10 キッズバレエスクール （児童） 有料キッズスクール		19

9/21㊦～23㊦までの期間、祝日営業となりますので
営業時間が9:00～19:00となっております。