

プレミアムプログラム

オリジナルステップ～プレミアムバージョン～

○水曜日 11:00～12:00 東山インストラクター

●参加費 プログラム会員 ¥550(税込)/回

基本料金会員 ¥1,320(税込)/回

背骨コンディショニング

○木曜日 10:15～11:15

○土曜日 14:00～15:00 本永インストラクター

●参加費 プログラム会員 ¥550(税込)/回

基本料金会員 ¥1,320(税込)/回

カピオレフアブラスクール

○月曜日 13:30～14:30 織川インストラクター

●参加費 4月4回分(1,8,15,22日) ¥4,400(税込)

1回 ¥1,650(税込)