

カラダの
夏バテ

あなたはどっち？

ココロの
夏バテ



酷暑を乗り切る！

夏バテ対策を
はじめよう

疲れや
倦怠感などが
ツライ…。

ストレスや
睡眠不足が
ツライ…

▼夏バテ2大タイプをチェック▼

なんとなく自覚はしていた体力不足も
真夏の過酷な環境の大きなダメージに。

室内と屋外の気温差や熱帯夜での睡眠不足は
自律神経の乱れにつながります。
そうすると気分も優れずモヤモヤが溜まりがち…。

はじめの1歩は、「動けるカラダ」ではなく
「快適に過ごせる」を目標にするのがおすすめ！

グンゼなら、ココロの疲れに効く
解決策も見つかります♪



ただ今、館内ではカラダのお悩みを確認してあなたにピッタリの
解決方法をご提案する夏バテタイプ診断を実施中！





スタート応援 キャンペーン

WEB入会限定特典
WEB入会からお申込みいただくと

会員登録料 半額
通常5,500円(税込)を

ビギナー応援!

通えば通うほど
月会費が割引になるおトクなキャンペーン

**ウェルカムスタンプラリー
開催中!**



新規入会から2ヶ月間、
プログラムに参加すると月会費をキャッシュバック!

合計**16回**
参加すれば **最大6,000円**
を還元!

※参加回数に応じて4ヶ月目の月会費を割引いたします。※入会やスタンプカード達成のタイミングにより割引対象月が変わる場合がございます。

GUNZE SPORTS FLECX

〒604-8134 京都市中京区六角通東洞院西入堂之前町254 WEST18ビル9F

TEL.075-222-0002

www.gunzesports.com

グンゼスポーツ

検索



営業
時間

平日

10:00~22:00

土日・祝

10:00~18:00

休館日

毎週金曜日

※年末年始や施設点検日など臨時休館日あり。

ご入会方法



① こちらからお申込みください

お申込み完了後、店頭にて
下記手続きをお願いいたします。

- ・口座振替登録
(金融機関のキャッシュカードをご持参ください。)
- ・本人確認書類確認

お手続き完了後、ICタグをお渡しさせていただきます。



専用駐車場および駐輪場はございません。
自転車でお越しの場合は、御前山駐輪場を
ご利用ください。(1時間まで無料)



安心・納得のシステム導入!!

万一、ご満足いただけない場合は、会費を全額お返しいたします。
契約開始日から**8日以内**であれば契約解除が可能です。