

夏の疲れをリセットしよう! Let's help your body recover!  
**大人のからだリカバリー**

ながあ〜い夏の間にたまった  
「蓄積疲労」をグンゼでリセット!

猛暑をなんとか乗り切ったけれど、なんとなく疲れが抜けない。肩や腰の重だるさ、運動不足による体力低下、知らず知らずのうちに溜まったストレス…。

秋は、夏の疲れをリセットし、心と身体を整えるのにぴったりの季節です。

今、あなたに必要なのはどっち??

ちょこっと動いて 回復スイッチ**ON!**

「最近、身体が重い」「疲れやすくなった気がする」「運動不足を感じている」  
そんな方は、身体を少しずつ動かしてリカバリー力を高めましょう。  
身体本来の回復力を引き出すことが大切です。

ゆるっと整えて 緊張とコリを**OFF!**

「肩や首がガチガチ」「なんだか気持ち落ち着かない」「睡眠の質が気になる」  
そんな方は、心身をゆるめる時間を取り入れてみませんか?夏の暑さや  
冷房による冷え、生活リズムの乱れは、知らないうちに身体の緊張やコリにつながります。  
秋は、自律神経を整えながら無理なくコンディションを回復するチャンスです。



あなたにぴったりの



リカバリー方法を見つけよう!

ただ今、館内では 身体の状態やお悩みを確認しながら、  
あなたに合った運動・プログラムをご提案する

「おつかれタイプ診断」を実施中!





# スタート応援 キャンペーン

**WEB入会限定特典**  **会員登録料 半額**  
WEB入会からお申込みいただくと 通常5,500円(税込)を

ビギナー応援!  
**ウェルカムスタンプラリー**  
開催中!

通えば通うほど  
月会費が割引になるおトクなキャンペーン



新規入会から2ヶ月間、  
プログラムに参加すると月会費をキャッシュバック!

合計**16回**  
参加すれば **最大6,000円**  
を還元!

※参加回数に応じて4ヶ月目の月会費を割引いたします。※入会やスタンプカード達成のタイミングにより割引対象月が変わる場合がございます。

## GUNZE SPORTS FLECX

〒604-8134 京都市中京区六角通東洞院西入堂之前町254 WEST18ビル9F

TEL.075-222-0002

www.gunzesports.com

グンゼスポーツ

検索



**営業時間**

|      |             |
|------|-------------|
| 平日   | 10:00~22:00 |
| 土日・祝 | 10:00~18:00 |

**休館日** 毎週金曜日

※年末年始や施設点検日など臨時休館日あり。

### ご入会方法



①こちらからお申込みください

お申込み完了後、店頭にて  
下記手続きをお願いいたします。

- ・口座振替登録  
(金融機関のキャッシュカードをご持参ください。)
- ・本人確認書類確認

お手続き完了後、ICタグをお渡しさせていただきます。



専用駐車場および駐輪場はございません。  
自転車でお越しの場合は、御射山駐輪場を  
ご利用ください。(1時間まで無料)



**安心・納得のシステム導入!!**

万一、ご満足いただけない場合は、会費を全額お返しいたします。  
契約開始日から**8日以内**であれば契約解除が可能です。