

プログラム受講時のお願い

GUNZE
SPORTS

新型コロナウイルス感染防止の為、

- ① 入退場時の手指消毒をお願いいたします
- ② お客様同士、十分な距離をお取りください
- ③ マスクの着用をお願いいたします
- ④ プログラム中の掛け声等は禁止といたします
- ⑤ 体調に合わせ運動強度を調整しましょう
- ⑥ 使用器具の消毒にご協力ください。
- ⑦ 体調悪くなった場合、必ずインストラクターまで
お声をおかけください。

※インストラクターも十分な距離をとり、背面指導を基本と致します