

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
9:00				9:00
10:00	整理券 10:00~10:45 気功体操 (練功18法) (小島)	10:00~10:45 ファンムーブ (中野)	10:00~10:30 スイムレッスン初心者 (増田)	10:00
11:00	整理券 11:10~11:55 ラテンエアロ (小島)	整理券 11:15~12:00 ゆったりハタヨガ (中野)	10:45~12:00 ベビー スイミング (2コース使用)	11:00
12:00	12:20~13:05 エナジーステップ (和山)	整理券 12:45~13:25 メガダンス (新井)	12:30~13:05 35min 動 (中野)	12:00
13:00	13:30~14:15 Healing Yoga (和山)	整理券 13:40~14:20 メガダンス (新井)		13:00
14:00	14:35~15:20 ZUMBA (新井)		14:00~14:30 チャレンジスイム (平井)	14:00
15:00				15:00
16:00			15:15~18:30 Jr.スイミング スクール (3~4コース使用)	16:00
17:00				17:00
18:00				18:00
19:00				19:00
20:00				20:00
21:00	祝日の為、20時までの営業とさせていただきます。 当日は混雑が予想される為、徒歩・自転車・ 公共交通機関でのご来館にご協力お願い致します。			21:00
22:00	※祝日プログラムはHPでもご確認頂けます			22:00

【特別プログラム期間について】

- ・定員 Aスタジオ…36名 Bスタジオ…20名
- ・定員整列はプログラム開始**15分前**より、スタジオ前の数字がついている枠内にてお並びください。
- ・レッスン中の間隔は2m以上の距離を保ちください。
- ・レッスン中の声出しはご遠慮ください。
- ・マスクを着用し、ご参加ください。
- ・プログラム後、使用した器具の消毒にご協力お願いします。
- ・体調不良の場合は、速やかに途中退場をお願いします。
- ・**整理券**の詳細は館内POPにてご確認ください。