



## 体験のながれ

### ベビースイミング

持ち物

水着・キャップ・タオル



#### ①ベビーマッサージ

お子さまと一緒にプールサイドへお越し頂きます。  
まずは、お子さまのカラダをベビーマッサージで  
温め、入水の準備をしていきます。

#### ②授業スタート

プールに入水し、水慣れの練習から始めて  
いきます。広いプールでパパとママと遊びながら  
水に慣れていきます。  
パパとママは日頃の運動不足を解消できるような  
動きがたくさんありますので、ぜひご体感ください。



#### ③コミュニケーションタイム&自由時間

プールのお話から育児のお話、どんなお話でも  
構いません。ベビーコーチにご相談ください。

#### ④授業終了

終わりの挨拶をして、シャワー後  
カラダを温めて終了です。



[TEL:077-566-5101](tel:077-566-5101)