

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
10:00	10:20~11:05 ハタヨガ (前田)			10:00
		10:45~11:30 バレエエクササイズ 入門 (小西)	10:30~11:15 アクアエアロ (小島)	
11:00	<b>整理券</b> 11:30~12:15 ZUMBA (國分)			11:00
			11:45~12:45 大人のスイミングスクール 有料 (河内)	
12:00	<b>整理券</b> 12:35~13:20 メガダンス (TADASHI)	12:25~13:10 自彊術 (河合)		12:00
			13:00~14:00 大人のスイミングスクール 有料 (河内)	
13:00	<b>整理券</b> 13:45~14:30 ユーバウンド (RIHO)			13:00
14:00			14:30~15:00 スイムレッスン初心者 (遠藤)	14:00
	14:55~15:40 ハワイアン フラ (大坪)			
15:00				15:00
16:00				16:00
17:00				17:00

祝日の為、18時までの営業とさせていただきます。  
当日は混雑が予想される為、徒歩・自転車・公共交通機関でのご来館にご協力お願い致します。  
※祝日プログラムはHPでもご確認頂けます

**【注意事項】**

- ・水色プログラム 定員 Aスタジオ…50名 Bスタジオ…28名  
水色以外 定員 Aスタジオ…36名 Bスタジオ…20名
- ・水色（調整系）プログラムは赤シールその他はグレーシールの箇所でご参加ください
- ・定員整理はプログラム開始**15分前**より、スタジオ前の数字がついている枠内にてお並びください。
- ・レッスン中の声出しはご遠慮ください。
- ・マスクを着用し、ご参加ください。
- ・プログラム後、使用した器具の消毒にご協力お願いします。
- ・体調不良の場合は、速やかに途中退場をお願いします。
- ・**整理券**の詳細は館内POPにてご確認ください。