

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
10:00	整理券 10:20~11:05 ハタヨガ (前田)			10:00
		10:45~11:30 バレエエクササイズ 入門 (小西)	10:30~11:15 アクアエアロ 有料 (小島)	
11:00	整理券 11:40~12:25 メガダンス (TADASHI)	整理券 11:50~12:35 自彊術 (河合)		11:00
12:00				12:00
	12:45~13:30 オリジナル ステップ (東山)	整理券 13:00~13:40 FANJOY (RIHO)	音楽に合わせて、 簡単な振りの中に トレーニングを混ぜた 楽しいプログラムです。 この日しかできない プログラムをお楽しみ ください (^▽^)/♡	
13:00				13:00
	13:50~14:35 オリジナルムーブ ~ダンスエアロ~ (東山)			
14:00			14:15~14:45 スイムレッスン初心者 (遠藤)	14:00
	14:55~15:40 ハワイアン フラ (大坪)			15:00
16:00				16:00
17:00	祝日の為、18時までの営業とさせていただきます。 当日は混雑が予想される為、徒歩・自転車・ 公共交通機関でのご来館にご協力お願い致します。 ※祝日プログラムはHPでもご確認頂けます		【注意事項】 ・水色プログラム 定員 Aスタジオ…50名 Bスタジオ…28名 水色以外 定員 Aスタジオ…36名 Bスタジオ…20名 ・水色（調整系）プログラムは赤シールその他はグレーシールの 箇所でご参加ください ・定員整理はプログラム開始 15分前 より、スタジオ前の 数字がついている枠にてお並びください。 ・レッスン中の声出しはご遠慮ください。 ・マスクを着用し、ご参加ください。 ・プログラム後、使用した器具の消毒にご協力お願いします。 ・体調不良の場合は、速やかに途中退場をお願いします。 ・ 整理券 の詳細は館内POPにてご確認ください。	17:00