

11/3 (水) 祝日プログラム

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
10:00	整理券 10:30~11:15 ハタヨガ (西田)	10:15~11:15 オリジナルKoji 有料 (和山)		10:00
11:00	11:40~12:20 シンプルステップ (和山)	11:30~12:30 KaQiLa 有料 (三好)	10:45~12:00 ベビー スイミング (2コース使用)	11:00
12:00	整理券 12:45~13:30 メガダンス (TADASHI)		12:30~13:05 35min 鍛 (塚田)	12:00
13:00		整理券 13:50~14:35 ユーバウンド (MASAMI)		13:00
14:00	13:50~14:35 フィットネス パワーヨガ (遠藤)		14:00~14:45 スイムレッスン 4泳法 (平井)	14:00
15:00	14:55~15:40 ハタフロー ヨガ (井守)			15:00
16:00	16:00~19:30 ジュニア チアスクール		15:15~18:30 Jr.スイミング スクール (3~4J-入使用)	16:00
17:00	祝日の為、18時までの営業とさせていただきます。 当日は混雑が予想される為、徒歩・自転車・ 公共交通機関でのご来館にご協力お願い致します。 ※祝日プログラムはHPでもご確認頂けます			17:00

【注意事項】

- ・水色プログラム 定員 Aスタジオ…50名 Bスタジオ…28名
水色以外 定員 Aスタジオ…36名 Bスタジオ…20名
- ・水色(調整系)プログラムは赤シールその他はグレーシールの
箇所でご参加ください
- ・定員整列はプログラム開始**15分前**より、スタジオ前の
数字がついている枠内にてお並びください。
- ・レッスン中の声出しはご遠慮ください。
- ・マスクを着用し、ご参加ください。
- ・プログラム後、使用した器具の消毒にご協力をお願いします。
- ・体調不良の場合は、速やかに途中退場をお願いします。

【整理券について】

定員人数を超えるプログラムのみ、参加者を抽選にて
決定させていただきます。

配布時間：プログラム開始20分前に整理券配布

※スタジオ前の立て看板より整理券を取り待機

抽選時間：プログラム開始15分前にスタジオ前にて抽選発表

※15分前に定員に達していない場合は抽選は行わず、
その後定員になり次第締切

入場方法：整理券番号順に入場

回収方法：プログラム終了後回収