

# 11/23 (火) 祝日プログラム

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
10:00	<b>整理券</b> 10:20~11:05 気功体操 (小島)			10:00
11:00	11:25~12:40 ラテンスタイル ボディバランス 有料 (小島)	<b>整理券</b> 11:45~12:30 Healing Yoga (和山)	10:45~12:00 ベビー スイミング (2コース使用)	11:00
12:00				12:00
13:00	13:00~13:45 エナジーステップ (和山)	<b>整理券</b> 12:55~13:40 ユーバウンド (RIHO)		13:00
14:00	<b>整理券</b> 14:05~14:50 メガダンス (TADASHI)			14:00
15:00				15:00
16:00			15:15~18:30 Jr.スイミング スクール (3~4J-入使用)	16:00
17:00	祝日の為、18時までの営業とさせていただきます。 当日は混雑が予想される為、徒歩・自転車・ 公共交通機関でのご来館にご協力お願い致します。 <b>※祝日プログラムはHPでもご確認頂けます</b>			17:00

**【注意事項】**

- ・水色プログラム 定員 Aスタジオ…50名 Bスタジオ…28名  
水色以外 定員 Aスタジオ…36名 Bスタジオ…20名
- ・水色（調整系）プログラムは赤シールその他はグレーシールの箇所でご参加ください
- ・定員整列はプログラム開始**15分前**より、スタジオ前の数字がついている枠内にてお並びください。
- ・レッスン中の声出しはご遠慮ください。
- ・マスクを着用し、ご参加ください。
- ・プログラム後、使用した器具の消毒にご協力をお願いします。
- ・体調不良の場合は、速やかに途中退場をお願いします。

**【整理券について】**

定員人数を超えるプログラムのみ、参加者を抽選にて決定させていただきます。

配布時間：プログラム開始20分前に整理券配布

※スタジオ前の立て看板より整理券を取り待機

抽選時間：プログラム開始15分前にスタジオ前にて抽選発表

※15分前に定員に達していない場合は抽選は行わず、その後定員になり次第締切

入場方法：整理券番号順に入場

回収方法：プログラム終了後回収