

特別プログラム

12/25 (土)			12/29 (水)			1/4 (火)		
Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00	整理券 10:35~11:20 ハタヨガ (河合)	10:00~11:00 Jr.スイミング スクール (3~4J-入使用)	整理券 10:30~11:15 ハタヨガ (西田)	10:15~11:15 オリジナルKoji 有料 (和山)	10:00~10:45 Jrスイミング (3コース使用)	整理券 10:45~11:30 気功体操 (小島)		10:00~10:45 Jrスイミング (1コース使用)
11:00		11:00~12:00 ベビー スイミング (2コース使用)	11:40~12:20 シンプルステップ (和山)			整理券 11:50~12:35 ラテンエアロ (小島)	整理券 11:40~12:10 ストレッチポール® (鈴木)	10:45~12:00 ベビー スイミング (2コース使用)
12:00	整理券 13:05~13:50 オキシジェノ (小西)		整理券 12:45~13:30 メガダンス (TADASHI)			13:00~13:45 エナジーステップ (和山)	定員:25名	
13:00			13:50~14:35 フィットネスパワーヨガ (遠藤)			整理券 14:05~14:50 メガダンス (新井)		
14:00	整理券 14:15~15:45 バレエ 有料 (小西)					整理券 15:10~15:55 ZUMBA (新井)		
15:00		12:45~18:00 Jr.スイミング スクール (3~4J-入使用)						15:15~18:30 Jr.スイミング スクール (3~4J-入使用)
16:00	整理券 15:35~16:35 ユーバウンド (MARIN & YUKINO RIHO & MASAMI)		16:00~19:30 ジュニア チアスクール					
17:00	定員:34名							
18:00								
19:00								

【注意事項】

- ・水色プログラム 定員 Aスタジオ...50名 Bスタジオ...28名
水色以外 定員 Aスタジオ...36名 Bスタジオ...20名
- ・水色(調整系)プログラムは赤シールその他はグレーシールの
箇所でご参加ください
- ・定員整理はプログラム開始15分前より、スタジオ前の
数字がついている枠内にてお並びください。
- ・レッスン中の声出しはご遠慮ください。
- ・マスクを着用し、ご参加ください。
- ・プログラム後、使用した器具の消毒にご協力をお願いします。
- ・体調不良の場合は、速やかに途中退場をお願いします。

【整理券について】

定員人数を超えるプログラムのみ、参加者を抽選にて
決定させていただきます。

配布時間：プログラム開始20分前に整理券配布

※スタジオ前の立て看板より整理券を取り待機

抽選時間：プログラム開始15分前にスタジオ前にて抽選発表

※15分前に定員に達していない場合は抽選は行わず、
その後定員になり次第締切

入場方法：整理券番号順に入場

回収方法：プログラム終了後回収

12/29・1/4は短縮営業の為
18時までの営業とさせていただきます。

当日は混雑が予想される為、徒歩・自転車・
公共交通機関でのご来館にご協力お願い致します。

※祝日プログラムはHPでもご確認頂けます