

2/23 (水) 祝日プログラム

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
10:00	<p>整理券</p> <p>10:25~11:10 ハタヨガ (西田)</p>	<p>10:15~11:15 オリジナルKoji 有料 (和山)</p>		10:00
11:00	<p>11:30~12:10 シンプルステップ (和山)</p>		<p>10:45~12:00 ベビー スイミング (2コース使用)</p>	11:00
12:00	<p>整理券</p> <p>12:30~13:15 メガダンス (TADASHI)</p>			12:00
13:00	<p>13:35~14:20 フィットネス パワーヨガ (遠藤)</p>	<p>整理券</p> <p>13:35~14:20 ユーバウンド (MASAMI)</p>	<p>13:15~13:50 35min 鍛 (塚田)</p>	13:00
14:00	<p>14:40~15:15 35min鍛 (井上)</p>		<p>14:00~14:45 スイムレッスン 4泳法 (平井)</p>	14:00
15:00				15:00
16:00	<p>16:00~19:30 ジュニア チアスクール</p>		<p>15:15~18:30 Jr.スイミング スクール (3~4J-入使用)</p>	16:00
17:00	<p>祝日の為、18時までの営業とさせていただきます。 当日は混雑が予想される為、徒歩・自転車・公共交通機関でのご来館にご協力お願い致します。 ※祝日プログラムはHPでもご確認頂けます</p>			17:00
<p>【注意事項】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・水色プログラム 定員 Aスタジオ…50名 Bスタジオ…28名 水色以外 定員 Aスタジオ…36名 Bスタジオ…20名 ・水色（調整系）プログラムは赤シールその他はグレーシールの箇所でご参加ください ・定員整列はプログラム開始15分前より、スタジオ前の数字がついている枠内にてお並びください。 ・レッスン中の声出しはご遠慮ください。 ・マスクを着用し、ご参加ください。 ・プログラム後、使用した器具の消毒にご協力をお願いします。 ・体調不良の場合は、速やかに途中退場をお願いします。 		<p>【整理券について】</p> <p>定員人数を超えるプログラムのみ、参加者を抽選にて決定させていただきます。</p> <p>配布時間：プログラム開始20分前に整理券配布 ※スタジオ前の立て看板より整理券を取り待機</p> <p>抽選時間：プログラム開始15分前にスタジオ前にて抽選発表 ※15分前に定員に達していない場合は抽選は行わず、その後定員になり次第締切</p> <p>入場方法：整理券番号順に入場 回収方法：プログラム終了後回収</p>		