

2/11 (金) 祝日プログラム

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
10:00	整理券	整理券		10:00
11:00	11:00~11:45 リラックス ヨガ (西田)	11:00~11:45 メガダンス (MASAMI)	11:00~11:45 スイムレッスン 4泳法 (河内)	11:00
12:00	整理券 12:15~12:50 35min鍛 (井上)	整理券 12:10~12:40 トップライド (RIHO)	12:00~12:45 アクアエアロ (和山)	12:00
13:00	整理券 13:15~14:00 フィットネス パワーヨガ (木野)	13:15~14:15 ラテンムーブ 有料 (和山)		13:00
14:00	14:20~15:05 ハタヨガ (遠藤)		14:00~14:45 トレーニング スイム (河内)	14:00
15:00			15:15~18:30 Jr.スイミング スクール (3~4コース使用)	15:00
16:00				16:00
17:00	16:30~18:30 キッズダンス スクール			17:00

祝日の為、18時までの営業とさせていただきます。
当日は混雑が予想される為、徒歩・自転車・公共交通機関でのご来館にご協力お願い致します。
※祝日プログラムはHPでもご確認頂けます

【注意事項】

- ・水色プログラム 定員 Aスタジオ…50名 Bスタジオ…28名
水色以外 定員 Aスタジオ…36名 Bスタジオ…20名
- ・水色（調整系）プログラムは赤シールその他はグレーシールの箇所でご参加ください
- ・定員整列はプログラム開始**15分前**より、スタジオ前の数字がついている枠内にてお並びください。
- ・レッスン中の声出しはご遠慮ください。
- ・マスクを着用し、ご参加ください。
- ・プログラム後、使用した器具の消毒にご協力お願いします。
- ・体調不良の場合は、速やかに途中退場をお願いします。

【整理券について】

- 定員人数を超えるプログラムのみ、参加者を抽選にて決定させていただきます。
- 配布時間：プログラム開始20分前に整理券配布
※スタジオ前の立て看板より整理券を取り待機
- 抽選時間：プログラム開始15分前にスタジオ前にて抽選発表
※15分前に定員に達していない場合は抽選は行わず、その後定員になり次第締切
- 入場方法：整理券番号順に入場
- 回収方法：プログラム終了後回収