

# 3/21 (月) 祝日プログラム

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
10:00	整理券			10:00
11:00	11:00~11:45 ファンムーブ (谷口)		10:45~12:00 ベビー スイミング (2コース使用)	11:00
12:00	整理券 12:10~12:50 シンプルステップ (東)	12:05~12:40 背骨の調律 有料 (谷口)	12:30~13:15 スイムレッスン 4泳法 (増田)	12:00
13:00	整理券 13:15~14:00 腰痛ストレッチ (大坪)	整理券 13:10~13:55 エナジームーブ (東)	13:30~14:00 プライベートレッスン有料 (河内)	13:00
14:00	14:20~15:05 ファイドウ (MINATO & YASU)	14:15~15:00 ハワイアンフラ (大坪)	14:05~14:35 プライベートレッスン有料 (河内) 14:40~15:10 プライベートレッスン有料 (河内)	14:00
15:00	15:30~16:15 ユーバウンド (YUKINO & MASAMI)			15:00
16:00		16:30~18:30 キッズダンス スクール	15:15~18:30 Jr.スイミング スクール (3~4コース使用)	16:00
17:00	<p>祝日の為、18時までの営業とさせていただきます。 当日は混雑が予想される為、徒歩・自転車・公共交通機関でのご来館にご協力お願い致します。 ※祝日プログラムはHPでもご確認頂けます</p>			17:00
18:00	<p><b>【注意事項】</b> ・水色プログラム 定員 Aスタジオ…50名 Bスタジオ…28名 水色以外 定員 Aスタジオ…36名 Bスタジオ…20名 ・水色（調整系）プログラムは赤シールその他はグレーシールの箇所でご参加ください ・定員整列はプログラム開始<b>15分前</b>より、スタジオ前の数字がついている枠内にてお並びください。 ・レッスン中の声出しはご遠慮ください。 ・マスクを着用し、ご参加ください。 ・プログラム後、使用した器具の消毒にご協力お願いします。 ・体調不良の場合は、速やかに途中退場をお願いします。</p>		<p><b>【整理券について】</b> 定員人数を超えるプログラムのみ、参加者を抽選にて決定させていただきます。  配布時間：プログラム開始20分前に整理券配布 ※スタジオ前の立て看板より整理券を取り待機 抽選時間：プログラム開始15分前にスタジオ前にて抽選発表 ※15分前に定員に達していない場合は抽選は行わず、その後定員になり次第締切 入場方法：整理券番号順に入場 回収方法：プログラム終了後回収</p>	18:00
19:00				19:00