

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
9:00				9:00
10:00	整理券 10:20~11:05 ハタヨガ (前田)	10:30~11:00 オリジナルエアロ (VR)	10:30~11:15 アクアエアロ 有料 (小島) ※最大4コース使用	10:00
11:00	整理券 11:30~12:15 ZUMBA (国分)	11:30~12:00 オキシジェノ (VR)		11:00
12:00		整理券		12:00
13:00	12:45~13:30 オリジナルムーブ~ダンスエアロ~ (東山)	12:45~13:30 ユーバウンド (RIHO)		13:00
14:00	整理券 13:55~14:40 パワーカーディオ (MAYU)	14:00~14:30 メガダンス (VR)	14:15~14:45 スイムレッスン 初心者 (遠藤)	14:00
15:00	15:00~15:45 骨盤調整ヨガ (三好)	15:00~15:30 ファイドウ (VR)		15:00
16:00	15:55~19:15 ジュニア チアスクール		15:15~18:30 Jr.スイミング スクール (3~4コース使用)	16:00
17:00		17:00~19:10 ジュニア チアスクール		17:00
18:00	祝日の為、18時までの営業とさせていただきます。 当日は混雑が予想される為、徒歩・自転車・ 公共交通機関でのご来館にご協力お願い致します。			18:00
19:00	※祝日プログラムはHPでもご確認頂けます			19:00
20:00			【祝日プログラムについて】 ・水色プログラム定員 Aスタジオ…50名 水色以外 Aスタジオ…40名 Bスタジオ…20名 VRプログラム Bスタジオ…10名 ・定員整列はプログラム開始 15分前 より、スタジオ前の 数字がついている枠内にてお並びください。 ・レッスン中の間隔は2m以上の距離を保ちください。 ・レッスン中の声出しはご遠慮ください。 ・マスクを着用し、ご参加ください。 ・プログラム後、使用した器具の消毒にご協力お願いします。 ・体調不良の場合は、速やかに途中退場をお願いします。 ・ 整理券 の詳細は館内POPにてご確認ください。	20:00
21:00				21:00
22:00				22:00