祝日プログラム

2/11（土）

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00		10:30～11:00 オリジナルヨガ (VR)	10:00～11:00 Jr.スイミングスクール (3～4ｺｰｽ使用)
11:00	10:50～11:30 シンプルステップ (濱崎)		11:00～12:00 ベビースイミング (２コース使用)
12:00	11:50～12:35 ファンムーブ (濱崎)	11:45～12:45 カピオレファフラスクール 有料 (Kyon)	
13:00	13:05～13:50 オキシジェノ (小西)	13:05～13:50 メガダンス (VR)	12:45～18:00 Jr.スイミングスクール (3～4ｺｰｽ使用)
14:00	14:15～15:00 ユーバウンド (RIHO) 定員:40名	14:15～15:45 バレエ 有料 (小西道子)	
15:00	15:10～15:40 ラディカルパワー (MASAMI) 定員:35名		
16:00	16:05～16:35 ファイドウ (MASAMI)		
17:00			
18:00			
19:00			

祝日の為、18時までの営業とさせて頂きます。
当日は混雑が予想される為、徒歩・自転車・
公共交通機関でのご来館にご協力お願い致します。
※祝日プログラムはHPでもご確認頂けます

2/23（木）

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00	10:20～11:05 ハタヨガ (前田)	10:30～11:00 オリジナルエアロ (VR)	10:30～11:15 アクアエアロ 有料 (小島) ※最大4コース使用
11:00	11:30～12:15 ZUMBA (国分)	11:30～12:00 オキシジェノ (VR)	
12:00	12:45～13:30 オリジナルムーブ ～ダンスエアロ～ (東山)	12:30～13:30 ダンスフィット 有料 (新井)	
13:00	13:50～14:35 自彊術 (河合)	13:50～14:35 メガダンス (新井)	
14:00			14:15～14:45 ｽｲﾑﾚｯｽﾝ初心者 (遠藤)
15:00	14:55～15:40 ユーバウンド (ＭＡＹＵ) 定員:40名	14:55～15:40 ファイドウ (ＶＲ)	
16:00	15:55～19:15 ジュニア チアスクール		15:15～18:30 Jr.スイミングスクール (3～4ｺｰｽ使用)
17:00		17:00～19:10 ジュニア チアスクール	
18:00			
19:00			

【定員】
Aスタジオ…55名
Bスタジオ…32名
VRプログラム…15名