

予約不要!

着替え不要!

かんたんチェック!

11/29(水)まで

10分でわかる

秋のカラダ 無料点検

測定いただいた皆様に

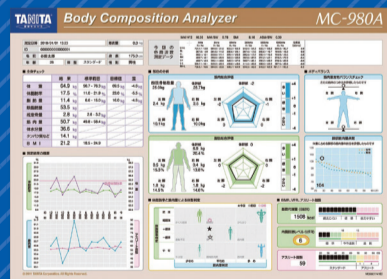
エコバッグ
プレゼント



※無くなり次第終了となります。※エコバッグの色はお選びいただけません。
※エコバッグプレゼントはグンゼスポーツにご入会いただいている方が対象です。



詳しい
体成分測定
の結果を見ながら
わかりやすく説明&
カウンセリング!



ご希望の方には
グンゼおすすめの
運動メソッドも
アドバイスします!



もしかすると、
あなたは
こんなタイプ
かも!?



すっきり細見え
してるけど...
かくれ肥満



鍛えてたつもり
だけど...
筋肉量
アンバランス



健康診断結果を見ない
フリしてただけど...
メタボ
解消必須!

\ココまでわかる!/
10分のカラダ無料点検で かんたんチェック!

体成分分析				肥満指標		部位別情報	
kg 体重	 骨格筋量	 体脂肪量	 体水分量	BMI BMI	 肥満指標	 部位別 筋肉バランス	 部位別 体脂肪バランス
体重だけでなく 体成分を知ることで 健康度や肥満度の チェックが出来ます	体重のうちの 筋肉重量 丈夫な体を作る 基になります	体重のうちの 体脂肪重量 肥満の原因となる 事が多いです	体水分量は体重の 約50~70%を占め、 体内での栄養素や 老廃物の運搬の 役割も担います	体重と身長で見る 肥満度	脂肪の割合で見る 肥満度	上半身下半身の 筋肉量が分かります	上半身下半身・ 体幹部の脂肪量 バランスが分かります

予約不要! **ご来館から測定、結果のお渡しまで10分!**
(当日の流れ)

 ぷらっと来館 営業時間中なら いつでもOK!	 受付 受付にて必要事項を ご記入の上申し込み いただきます。	 ボディ バランス測定 着替え 不要! 裸足になって測定機器に 乗るだけで簡単に結果が 出ます。	 結果ご説明 カラダ点検の結果をわかり やすくご説明いたします。 改善するために必要な 運動や生活習慣についても アドバイス!	 測定いただいた皆様に エコバッグ プレゼント <small>※無くなり次第終了となります。 ※エコバッグの色はお選びいただけません。 ※エコバッグプレゼントはグンゼスポーツに ご入会いただいている方が対象です。</small>
---	--	---	--	---

カラダ無料点検日は当日体験利用も可能です。 当日の体験利用空き状況によっては、後日にご予約いただく場合がございます。
施設見学・体験も受付中!

営業時間	平日	10:00~22:00 (入会受付 11:00~20:00)
	土	10:00~20:00 (入会受付 11:00~18:00)
	日祝	10:00~18:00 (入会受付 11:00~16:00)

休館日
毎月
10日・20日・月末日
※年末年始や施設点検日など臨時休館日あり。

GUNZE グンゼスポーツ 南草津レイクブルー

SPORTS 〒525-0050 滋賀県草津市南草津2丁目5番地6

TEL.077-566-5101 www.gunzesports.com

Health care office joy plus
鍼灸整骨院
有資格者(柔整師・鍼灸師など)がサポート。
TEL.077-566-5245
各種保険取り扱い可

診療内容
整骨・はり・灸など
※詳しくはお問い合わせ下さい。
グンゼスポーツ会員様以外の方も
ご利用いただけます
予約可
運営会社/有限会社japs medical support

グンゼスポーツクラブ 南草津レイクブルー

南草津駅西口より
徒歩3分!!
駐車場完備!!
3時間
まで無料!!



グンゼスポーツ 検索