



南草津店 GW特別プログラムタイムテーブル



	4月29日(月)昭和の日			4月30日(火)			5月1日(水)			5月2日(木)			5月3日(金)憲法記念日			5月4日(土)みどりの日			5月5日(日)こどもの日			5月6日(月)振替休日																														
	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール																												
10:00		10:30~11:15 ファイトウ (VR)		<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; font-size: 2em; color: red;">休館日</div> <div style="writing-mode: vertical-rl; font-size: 2em;">通常営業</div> <div style="writing-mode: vertical-rl; font-size: 2em;">通常営業</div> </div>																								10:00																								
11:00	10:40~11:25 ファンムープ (谷口)		10:45~12:00 ベビー スイミング (2コース使用)																																															11:00		
12:00	11:45~12:30 腰痛 ストレッチ (大坪)	11:45~12:20 背骨の調律 有料 (谷口)																																																12:00		
13:00	12:45~13:30 オキシジェノ (小西)	12:45~13:30 シャカダンス (大坪)	12:30~13:00 アガアキョウ (塚田) ※最大4コース使用																																															13:00		
14:00	14:00~14:40 シンプルステップ (東)	13:45~14:30 体幹TR& ストレッチ (小西)																																																14:00		
15:00	14:55~15:40 エナジームープ (東)	15:00~15:30 メガダンス (VR)																																																15:00		
16:00		15:50~16:35 オキシジェノ (VR)																																																16:00		
17:00	16:30~18:30 キッズダンス スクール																																																	17:00		
18:00	祝日営業のため18時までの営業となります。																											祝日営業のため、18時までの営業となります。																								18:00
21:00																																																				21:00
																												整理券について				プログラム入場時間について				プールプログラム定員			Bスタジオプログラム定員 3 2名			Aスタジオプログラム定員 5 5名										
																												配布時間：プログラム開始30分前に整理券配布 スタジオ前の立て看板より整理券を配布いたします。 回収方法：プログラム終了後回収				プログラムに参加される方は、プログラム開始時間までに 参加場所にお集まりください。 多くのお客様に安全で快適にご参加いただけるよう取り組んで 参りますので、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。				◆泳法プログラム 30名			◆ステップ台使用プログラム 25名			◆ストレッチポール使用プログラム 40名										
																																				◆アクアエクササイズプログラム 45名			◆バーベル使用プログラム 25名			◆トランポリン使用プログラム 40名										
																																							◆ハンモック使用プログラム 6名			◆ステップ台使用プログラム 45名										
																																							◆VRプログラム 15名			◆バーベル使用プログラム 35名										