

グンゼで 夏の体力づくり

ますます酷暑化、長期化する日本の夏。

変化する気候の中で健康に暮らす為には、環境に適応できるカラダづくりを。
水分・塩分だけでは足りない、夏の健康管理をグンゼスポーツがサポートします。



着替え
不要

手ぶらで
OK

まずは気軽にお越しください!

SPECIAL EVENT

夏を乗り切る!

毎週月曜日 10:10~
カラダづくり体験会
[所要時間20分・参加無料]



バテないカラダづくりの基本レクチャーと
誰でも実践できる、かんたん「グンゼ体操」に
ご参加いただけます。

水分補給してひと休み♪

毎日開催中
グンゼのクールスポット



アンケートにお答えいただくと
麦茶プレゼント
※お渡しはペットボトルとなります

参加
無料

イベント情報は
こちら!



その他にも講座やイベントがいっぱい

グンゼスポーツの館内はとっても快適♪



安心・安全に 運動ができる環境です

季節のおすすめ！

プールで水中運動



スイミングだけでなく、
水中歩行や
アクアエクササイズなど、
足腰、膝に負担のかからない
運動をはじめませんか？

初心者でも安心！

ジムプログラム



スタッフのサポートを受けながら
正しい方法で効果的な運動を
始められます。
目的に合わせて選べるのも
嬉しいポイント！

インストラクターと一緒に！

スタジオプログラム



プロのインストラクターが
ついているので初めてでもすぐに
楽しんでいただけます。
ヨガや格闘技、ダンスまで幅広い
ラインナップ！

館内のマシンやプログラムを体験利用してみませんか？
今ならお試し体験がおトク！

「ちょっとやってみようかな？」そう思ったら今がチャンス！
期間限定のキャンペーン価格をお見逃しなく♪

お試し体験

500円^[税込]/月



お電話またはこちらから予約！

8/
30[±]
まで

初月度
月会費

0円^[税込]

※初月途中入会の場合は、2ヶ月目の月会費0円！初月は途中入会割引が適用されます。
※別途、会員登録料5,500円(税込)が必要となります。
※入会から7ヶ月間が安心サポート期間です。途中解約される場合は通常料金との差額を頂戴いたします。

GUNZE
SPORTS

グンゼスポーツ 南草津レイクブルー

〒525-0050 滋賀県草津市南草津2丁目5番地6

TEL.077-566-5101 www.gunzesports.com

グンゼスポーツ 検索

お店の情報はこちらから！



ご入会方法



① こちらからお申込みください

営業
時間

平日 10:00~22:00

土 10:00~20:00

日祝 10:00~18:00

休館日

毎月10日・20日・月末日

※年末年始や施設点検日など臨時休館日あり。

iHealth care office
joy plus.

鍼灸整骨院

有資格者(柔整師・鍼灸師など)がサポート。

TEL.077-566-5245

各種保険取り扱い可

診療内容

整骨・はり・灸など
※詳しくはお問い合わせ下さい。

グンゼスポーツ会員様以外の方も
ご利用いただけます

予約可

運営会社/有限会社japs medical support



お申込み完了後、
店頭にて右記手続きを
お願いいたします。

・口座振替登録
(金融機関のキャッシュカードをご持参ください。)
・本人確認書類確認