

ココロもカラダも、脳まで活性化!?

げんきスイッチ ONしよう💡

長かった夏、暑さにバテていませんか？

せっかく動きやすいシーズンになったからココロとカラダのケアからはじめて
いきいき楽しく過ごせるように元気のスイッチを入れましょう！

誰でも
参加OK

まずは気軽に
お越しください！

SPECIAL EVENT

知るからはじめるメンテナンス

まちのカラダ測定所
[参加無料]



筋肉量やバランスなど、
おうちの体重計じゃ分からない
詳しい体組成データを
チェックしてみましょう！

笑顔で長生き！健康応援企画

いきいき健康教室
[参加無料・各回先着15名]

詳しい情報・
お申込みはこちらから▼



健康の為に何かしないと...と思いがちですが、
何をしたらいいのかわからない方に
おススメの簡単な運動教室です。
みんなで楽しく健康長寿を目指しましょう！

持ち物 / 動きやすい服装・室内シューズ

※レンタル可 ※着替えロッカーあり

ちょこっとお試しトレーニング

やってみよう！運動体験



運動が苦手な方、
体力に自信の無い方におすすめの
お試し体験を開催中

今なら！体験料500円(税込)

おたかもやわらかく活性化！

グンゼで脳トレチャレンジ！
[参加無料]



館内で脳トレクイズを出題！
答えが分かったら
スタッフにお声掛けください。



スタート応援📣キャンペーン

初月度 月会費 **0**円(税込)

10/30^(木)
まで

スタート応援📣キャンペーン
運動初心者の方も安心♪
お手軽な月会費で気軽に始められるプランを
期間限定募集！

初月度 月会費 **0**円(税込)

グンゼスポーツなら
プログラム受け放題！
(スタジオ・ジム・プール)



※別途会員登録料5,500円(税込)が必要となります。※入会から6ヶ月間が安心サポート期間です。途中解約される場合は通常料金との差額を頂戴いたします。



ご入会方法



① こちらからお申込みください

営業
時間

平日

10:00~22:00

土

10:00~20:00

日祝

10:00~18:00

休館日

毎月10日・20日・月末日

※年末年始や施設点検日など臨時休館日あり。



グンゼスポーツクラブ
南草津レイクブルー

駐車1場

グンゼスポーツ
専用駐車場完備

駐車2場

キョウテック

南草津駅西口より

徒歩**3分!!**

駐車場

完備!!

3時間

まで無料!!

お申込み完了後、
店頭にて右記手続きを
お願いいたします。

・口座振替登録
(金融機関のキャッシュカードをご持参ください。)
・本人確認書類確認