

# 11月プログラム変更のご案内

下記プログラムを、以下の内容に変更させていただきます。  
ご利用の皆様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、予めご了承くださいませ。

## 変更前

## 変更後

Bスタジオ

(水)11:30~12:00

超人☆腹筋倶楽部

南野



**HYPER C  
VR**

プール

(水)14:15~15:00

トレーニングスイム

南野



**平井**

プール

(木)10:30~11:00

アクアウォーキング

南野



**塚田**

プール

(木)11:15~11:45

はじめてスイム

南野



**井上**

プール

(木)12:00~12:45

平泳ぎ初級

南野



**今枝**

プール

(日)12:30~13:00

チャレンジスイム

南野



**平井**