

# 11月プログラム変更のご案内

下記プログラムを、以下の内容に変更させていただきます。  
ご利用の皆様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、予めご了承くださいませ。

変更前	変更後
Bスタジオ (水)11:30~12:00 超人☆腹筋俱楽部 南野	HYPER C VR
プール (水)14:15~15:00 トレーニングスイム 南野	平井
プール (木)10:30~11:00 アクアウォーキング 南野	塚田
プール (木)11:15~11:45 はじめてスイム 南野	井上
プール (木)12:00~12:45 平泳ぎ初級 南野	今枝
プール (日)12:30~13:00 チャレンジスイム 南野	平井