

# 11月24日(月)祝日プログラム

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00			
10:30			
11:00	10:40~11:25 ファンムーブ 谷口	10:30~11:15 FIGHT DO VR	
11:30			10:45~12:00 ベブイスイミング (2~3コース使用)
12:00	11:45~12:30 腰痛ストレッチ 大坪	11:45~12:30 ハンモックエクササイズ 仲野	
12:30		フロントにてご予約ください。 定員6名	12:30~13:00 アクアウォーキング 塚田
13:00	12:45~13:30 Easy Kpop 大坪	13:00~13:30 UBOUND	有料
13:30		KANA	13:15~14:00 ターン練習会 今枝・井上
14:00	13:45~14:30 RADICAL POWER YUDAI	ターン練習会！ 窓口にて申込受付中！ 料金：1,100円 定員：20名	
14:30			14:15~15:00 バタフライ初級 井上
15:00	14:45~15:30 FIGHT DO YUYA		
15:30			
16:00		15:50~16:35 OXIGENO VR	
16:30			15:15~19:30 Jr.スイミング スクール (2~4コース使用)
17:00	16:30~18:30 キッズダンス スクール		
17:30			
18:00			
祝日営業の為、営業時間は18:00までとなります。			