

ココロもカラダも、脳まで活性化!?

げんきスイッチ ONしよう💡

いよいよ冬到来!

寒い季節だからこそココロとカラダのケアを忘れず
いきいき楽しく過ごせるように元気のスイッチを入れましょう!

誰でも
参加OK

まずは気軽に
お越しください!

SPECIAL EVENT

知るからはじめるメンテナンス

まちのカラダ測定所
[参加無料]



筋肉量やバランスなど、
おうちの体重計じゃ分からない
詳しい体組成データを
チェックしてみましょう!

笑顔で長生き!健康応援企画

いきいき健康教室
[参加無料・各回先着15名]

詳しい情報・
お申込みはこちらから▼



健康の為に何かしないと...と思いがちですが、
何をしたらいいのかわからない方に
おススメの簡単な運動教室です。
みんなで楽しく健康長寿を目指しましょう!

持ち物 / 動きやすい服装・室内シューズ

※レンタル可 ※着替えロッカーあり

ちょこっとお試しトレーニング

やってみよう!運動体験



運動が苦手な方、
体力に自信の無い方におすすめの
お試し体験を開催中

今なら!体験料500円(税込)

あたまもやわらかく活性化!

グンゼで脳トレチャレンジ!
[参加無料]



館内で脳トレクイズを出題!
答えが分かったら
スタッフにお声掛けください。



スタート応援📢キャンペーン

初月度 月会費 **0円** (税込)

12/29^月
まで

スタート応援📢キャンペーン

運動初心者の方も安心♪

お手軽な月会費で気軽に始められるプランを
期間限定募集！

初月度

月会費

0円 (税込)

グンゼスポーツなら プログラム受け放題！

(スタジオ・ジム・プール)



※別途会員登録料5,500円(税込)が必要となります。※入会から6ヶ月間が安心サポート期間です。途中解約される場合は通常料金との差額を頂戴いたします。



ご入会方法



①こちらからお申込みください

営業
時間

平日

10:00~22:00

土

10:00~20:00

日祝

10:00~18:00

休館日

毎月10日・20日・月末日

※年末年始や施設点検日など臨時休館日あり。

診療内容

整骨・はり・灸など
※詳しくはお問い合わせ下さい。

グンゼスポーツ会員様以外の方も
ご利用いただけます

予約可

運営会社/有限会社japs medical support



グンゼスポーツクラブ
南草津レイクブルー

駐車1場

グンゼスポーツ
専用駐車場完備

駐車2場

キョウテック

南草津駅西口より
徒歩**3分!!**

駐車場
完備!!
3時間
まで無料!!

お申込み完了後、
店頭にて右記手続きを
お願いいたします。

・口座振替登録
(金融機関のキャッシュカードをご持参ください。)
・本人確認書類確認