



produced by  
GUNZE SPORTS

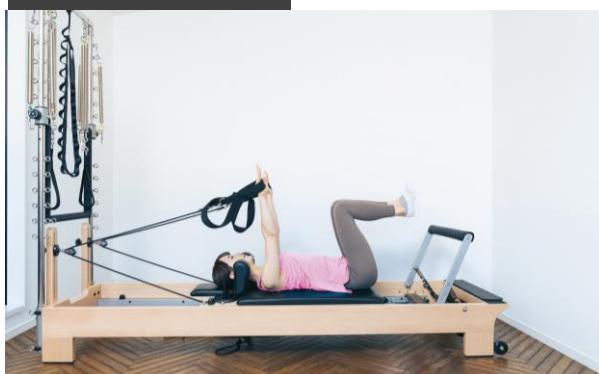
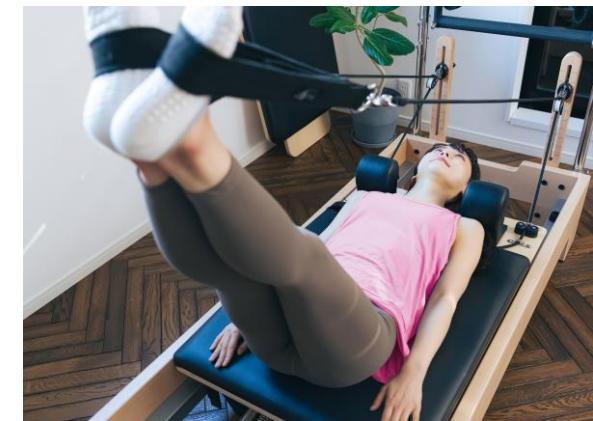
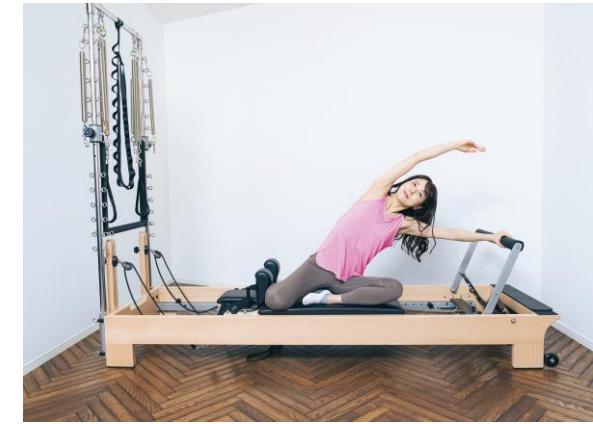
# 2026.2 icca program schedule

Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.
10:20-11:30 <b>icca</b> PILATES	9:30-10:40 <b>icca</b> PILATES	11:45-12:55 <b>icca</b> PILATES	11:25-12:35 <b>icca</b> PILATES	11:30-12:40 <b>icca</b> PILATES

10:55-12:05 <b>icca</b> PILATES
13:10-14:20 <b>icca</b> PILATES

18:10-19:20 <b>icca</b> PILATES
18:45-19:55 <b>icca</b> PILATES

15:15-16:25 <b>icca</b> PILATES
18:20-19:30 <b>icca</b> PILATES



## ◊iccaマシンピラティスについて◊

- ◆icca会員専用 ◆女性専用
- ◆事前予約制 ◆定員5名
- ◆クラス内容  
すべてベーシッククラスとなります。

- ◆場所.....Bスタジオ
- ◆予約・キャンセル.....プログラム当日10時まで
- ◆予約保有可能数.....1人2枠
- ◆入場開始.....プログラム開始15分前～
- ◆次月プログラム予約開始....毎月25日0:00～
- ◆参加繰越.....利用回数の翌月繰越は出来かねます
- ◆持ち物.....靴下（滑り止め付）