



南草津店 GW特別プログラムタイムテーブル



	4月29日(水)昭和の日			4月30日(木)	5月1日(金)	5月2日(土)	5月3日(日)憲法記念日			5月4日(月)みどりの日			5月5日(火)こどもの日			5月6日(水)振替休日			
	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	休館日			通常営業			通常営業			通常営業			通常営業			
10:00	WEB予約 10:30~11:15 リラックスヨガ (本田)	10:30~11:15 エナジーステップ (富田)		休館日			通常営業			通常営業			通常営業			通常営業			10:00
11:00		11:30~12:15 エナジームーブ (富田)		休館日			通常営業			通常営業			通常営業			通常営業			11:00
12:00	12:30~13:15 RADICALPOWER YUYA×YUDAI	12:30~13:40 iccca PILATES	12:30~13:15 クイックターン 特訓会 (松本)	休館日			通常営業			通常営業			通常営業			通常営業			12:00
13:00	13:30~14:15 FIGHT DO YUYA×MIKURU		13:30~14:15 4泳法 (松本)	休館日			通常営業			通常営業			通常営業			通常営業			13:00
14:00	14:30~15:15 ファンムーブ (東)			休館日			通常営業			通常営業			通常営業			通常営業			14:00
15:00		15:35~16:20 OXIGENO (VR)		休館日			通常営業			通常営業			通常営業			通常営業			15:00
16:00	16:00~19:30 Jr.チアスクール	16:40~17:10 MEGADANZ (VR)		休館日			通常営業			通常営業			通常営業			通常営業			16:00
17:00				休館日			通常営業			通常営業			通常営業			通常営業			17:00
18:00	祝日営業のため18時までの 営業となります。			休館日			通常営業			通常営業			通常営業			通常営業			18:00
21:00				休館日			通常営業			通常営業			通常営業			通常営業			21:00
							プログラム入場時間について			プールプログラム定員			Bスタジオプログラム定員 3 2名			Aスタジオプログラム定員 5 5名			
							プログラムに参加される方は、プログラム開始時間までに 参加場所にお集まりください。 多くのお客様に安全で快適にご参加いただけるよう取り組んで 参りますので、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。			◆泳法プログラム 30名			◆ステップ台使用プログラム 25名			◆ストレッチポール使用プログラム 45名			
										◆アクアエクササイズプログラム 45名			◆バーベル使用プログラム 25名			◆トランポリン使用プログラム 40名			
													◆トランポリン使用プログラム 25名			◆ステップ台使用プログラム 45名			
													◆VRプログラム 15名			◆バーベル使用プログラム 30名			