

カラダの  
夏バテ

あなたはどっち？

ココロの  
夏バテ



酷暑を乗り切る!

# 夏バテ対策を はじめよう

疲れや  
倦怠感などが  
ツライ…。

ストレスや  
睡眠不足が  
ツライ…

▼夏バテ2大タイプをチェック▼

なんとなく自覚はしていた体力不足も  
真夏の過酷な環境の大きなダメージに。

室内と屋外の気温差や熱帯夜での睡眠不足は  
自律神経の乱れにつながります。  
そうすると気分も優れずモヤモヤが溜まりがち…。

はじめの1歩は、「動けるカラダ」ではなく  
「快適に過ごせる」を目標にするのがおすすめ!

グンゼなら、ココロの疲れに効く  
解決策も見つかります♪



ただ今、館内ではカラダのお悩みを確認してあなたにピッタリの  
解決方法をご提案する夏バテタイプ診断を実施中!





# スタート応援 キャンペーン

WEB入会限定特典  会員登録料 **半額**  
WEB入会からお申込みいただくと 通常5,500円(税込)を

通えば通うほど  
月会費が割引になるおトクなキャンペーン

**ビギナー応援!**

**ウェルカムスタンプラリー  
開催中!**



新規入会から2ヶ月間、  
プログラムに参加すると月会費をキャッシュバック!

合計**16回**参加すれば **最大6,000円**を還元!

※参加回数に応じて4ヶ月目の月会費を割引いたします。※入会やスタンプカード達成のタイミングにより割引対象月が変わる場合がございます。

**GUNZE SPORTS** **ガンゼスポーツ 南草津レイクブルー**  
〒525-0050 滋賀県草津市南草津2丁目5番地6  
TEL.077-566-5101 www.gunzesports.com

営業時間	平日	10:00~22:00
	土	10:00~20:00
	日祝	10:00~18:00
休館日	毎月10日・20日・月末日	

**ご入会方法**



① こちらからお申込みください

**Health care office joy plus.**  
**鍼灸整骨院**  
有資格者(柔整師・鍼灸師など)がサポート。  
TEL.077-566-5245  
各種保険取り扱い可

診療内容  
整骨・はり・灸など  
※詳しくはお問い合わせ下さい。  
ガンゼスポーツ会員様以外の方もご利用いただけます  
予約可  
運営会社/有限会社japs medical support



南草津駅西口より  
**徒歩3分!!**  
駐車場完備!!  
**3時間**まで無料!!

お申込み完了後、店頭にて右記手続きをお願いいたします。

- ・口座振替登録 (金融機関のキャッシュカードをご持参ください。)
- ・本人確認書類確認

※年末年始や施設点検日など臨時休館日あり。