

8月11日(火)祝日プログラム

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00			
10:30		10:20~11:30 	
11:00	10:30~11:15 気功体操 小島		10:45~12:00 ベビー スイミング (2~3コース使用)
11:30	11:30~12:00 ストレッチポール 鈴木		
12:00	12:15~12:30		
12:30	MEGADANZエレメント 有料	12:20~13:30 	12:15~13:00 アクアエアロ (小島) ※最大4コース使用
13:00	12:40~13:40 MEGADANZ Asuka × Hitomi POPをチェック！		
13:30		WEB予約	
14:00	14:00~14:45 ZUMBA 足立	14:00~14:45 オリジナルムーブ (岸田)	
14:30			
15:00	15:00~15:45 オリジナルステップ (岸田)		
15:30			
16:00	有料 16:00~17:00 中上級エアロ 岸田 POPをチェック！		15:15~18:30 Jr.スイミングスクール (2~4コース使用)
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			

営業時間は18:00までとなります。