

8月20日(木)特別プログラム

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00			
10:30	10:20～11:05 ハタヨガ 前田	10:20～11:30 iCCQ PILATES	10:30～11:00 アクアウォーキング 塚田
11:00			※最大4コース使用
11:30	11:20～12:05 MEGADANZ 新井		11:15～11:45 はじめてスイム 山本
12:00			
12:30	12:20～13:05 ZUMBA 新井		12:00～12:45 クロール初級 山本
13:00			
13:30	13:15～14:00 自彊術 河合		
14:00			13:45～14:15 プライベートスイム 有料
14:30	14:15～15:00 骨盤調整ヨガ 三好		14:20～14:50 プライベートスイム 有料
15:00			
15:30		15:15～16:25 iCCQ PILATES	
16:00			
16:30			
17:00			15:15～18:30 Jr.スイミングスクール (2～4コース使用)
17:30	15:55～19:15 Jr.チアスクール		
18:00		17:00～19:10 Jr.チアスクール	
18:30			
19:00			
19:30	19:30～20:15 ファンムーブ 富田		
20:00			
20:30	20:30～21:15 エナジーステップ 富田	19:30～22:00 レイクスチア	20:10～21:10 マスターズ トレーニングスイム 遠藤
21:00			
21:30			
営業時間は22：00までとなります。			