

1月19日(火)~遂に販売スタート!

Kaz PERSONAL TRAINING

【ひとこと】

お客様が【楽しくて】【効果を感じられる】

トレーニングで日々の生活を幸せにする!というテーマを持って指導をしております。

マンツーマン指導でお客様の目的やご要望にお応えします。

筋肉を大きくしたい、シルエットを良くしたい、競技レベルを上げたい、生活の質を向上させたい、全てはその先に待っている【なりたい自分自身】があるはずです!

私にそのお手伝いをさせてください!



Kaz/瀬際和章

【経歴】

- ・サッカー10年 キックボクシング4年 MMA2年
- ・チームトレーナー歴5年 (大学スポーツ)
- ・プログラム開発 インドアサイクル・LIVE10
- ・TOPRIDEコーポレートマスタートレーナー

【資格】

- ◆NSCA-CPT ◆TRX-FTC ◆ViPR-PT ◆Kinesis Specialist GOLF

料金

初回限定

45分10回 ~~49,500円~~ (税込) → **40,000円** (税込)
60分10回 ~~66,000円~~ (税込) → **60,000円** (税込)

予約: 月木以外 要相談