

ID 19961101 | 身長 177cm | 年齢 25 | 性別 男性 | 測定日時 2022.01.13. 17:36

体成分分析 Body Composition Analysis

	測定値	体水分量	筋肉量	除脂肪量	体重
体水分量 Total Body Water (L)	41.0 (38.8~47.4)	41.0	52.9 (49.8~60.8)	56.0 (52.7~64.4)	63.5 (58.6~79.2)
タンパク質量 Protein (kg)	11.2 (10.4~12.6)				
ミネラル量 Minerals (kg)	3.78 (3.58~4.38)	骨外ミネラル量			
体脂肪量 Body Fat Mass (kg)	7.5 (8.3~16.5)				

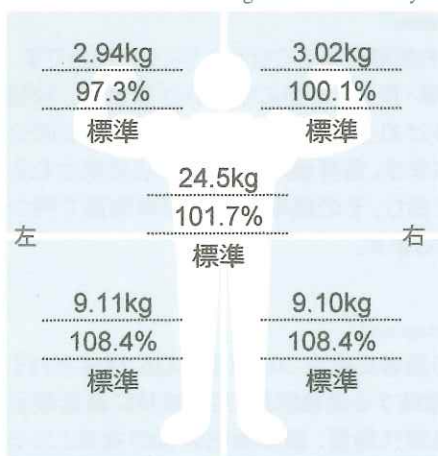
筋肉-脂肪 Soft Lean-Fat Analysis

	低	標準	高
体重 Weight (kg)	55 70 85	100	115 130 145 160 175 190 205 %
筋肉量 Soft Lean Mass (kg)	70 80 90	100	110 120 130 140 150 160 170 %
体脂肪量 Body Fat Mass (kg)	40 60 80	100	160 220 280 340 400 460 520 %

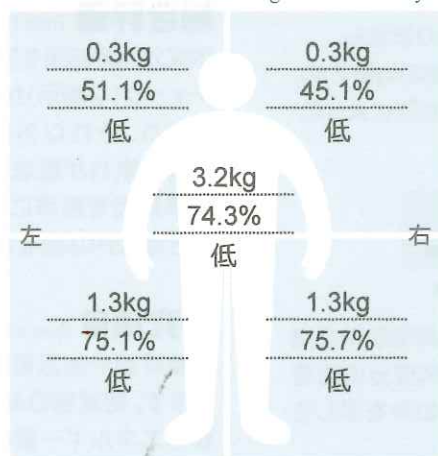
肥満指標 Obesity Index Analysis

	低	標準	高
BMI Body Mass Index (kg/m ²)	10.0 15.0 18.5	22.0	25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0
体脂肪率 Percent Body Fat (%)	0.0 5.0 10.0	15.0	20.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0

部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis



部位別体脂肪量 Segmental Fat Analysis



体成分履歴 Body Composition History

	21.09.23. 12:52	22.01.13. 17:36
体重 Weight (kg)	63.3	63.5
筋肉量 Soft Lean Mass (kg)	55.1	52.9
体脂肪率 Percent Body Fat (%)	8.0	11.8

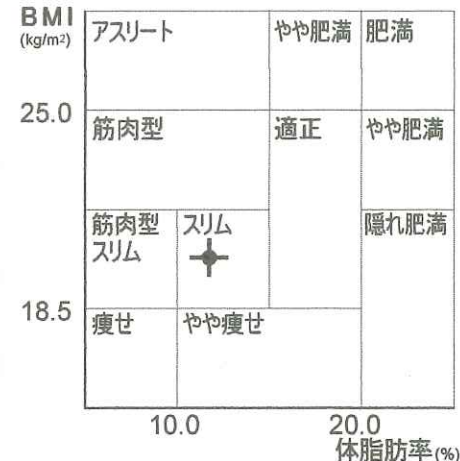
最近 全体

InBody点数 InBody Score

75/100点

*体成分の評価に基づいた点数です。筋肉量がとても多いと100点を超えることもあります。

体型評価 Body Type



体重調節 Weight Control

適正体重	68.9 kg
体重調節	+ 5.4 kg
脂肪調節	+ 2.8 kg
筋肉調節	+ 2.6 kg

栄養評価 Nutrition Evaluation

タンパク質量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 不足
ミネラル量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 不足
体脂肪量	<input type="checkbox"/> 良好 <input checked="" type="checkbox"/> 不足 <input type="checkbox"/> 過多

筋肉均衡 Lean Balance

上半身均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡 <input type="checkbox"/> やや不均衡 <input type="checkbox"/> 不均衡
下半身均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡 <input type="checkbox"/> やや不均衡 <input type="checkbox"/> 不均衡
上下均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡 <input type="checkbox"/> やや不均衡 <input type="checkbox"/> 不均衡

内臓脂肪レベル Visceral Fat Level



研究項目 Research Parameters

骨格筋量	31.9 kg (29.5~36.1)
基礎代謝量	1579 kcal
腹囲	74.4 cm
骨ミネラル量	3.09 kg (2.95~3.61)

インピーダンス Impedance

Z(Ω)	右腕	左腕	体幹	右脚	左脚
5 kHz	372.1	382.9	28.8	310.5	304.5
50 kHz	317.8	328.2	23.2	261.9	259.1
250 kHz	282.9	293.8	18.5	232.3	231.4