

【大人のスクール開講】

姿勢改善教室！

祝☆
初スクール



こんにちは！藤原です！

西明石店初の大人のスクールクラスで少し緊張しますが、私と一緒に身体のバランスを整え、痛みのない、自然で美しい楽な姿勢をつくりませんか？

定員は6名ですが、1人ひとり、パーソナルに指導いたします！

「大人のスクール」姿勢改善教室

日 時 土曜日（3・5週目はお休み）

15：35～16：35

定 員 6名

登録料 5,500円（会員様無料）

会 費 6,600円（全3回）

申込み 2月19日～ フロントにて開始

内 容 正しい姿勢に改善し、正しい身体の使い方を習得クラスです。

日常生活から運動まで健康で動ける身体を！

GUNZE
SPORTS