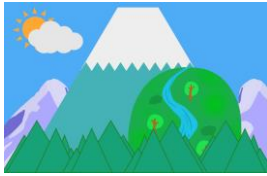


8月11日 (木) 祝日プログラム

GUNZE
SPORTS



山の日

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
9:30			
10:00	10:05~10:50 肩こり腰痛すっきり リズムヨガ (雄谷) 定員43名	10:00~10:30 FIGHT DO (定員20名)	10:15~10:50 AQUA35min 動 (辻) 定員35名
10:30			
11:00	11:15~12:15	11:05~11:40 35min 動 (雄谷) 定員43名	11:05~11:50 バタフライ 初級 (辻) 定員30名
11:30	【※プレミアム※】 シンプルパワーステップ (釣)		
12:00			12:00~12:30 【※プレミアム※】 月替わり30 (辻)
12:30	12:45~13:30 RADICAL POWER (糸数) 定員35名	12:30~13:00 OXIGENO (定員20名)	
13:00		13:15~14:00	
13:30		MEGA DANZ (定員20名)	13:45~14:20 AQUA35min 動 (小村) 定員35名
14:00	14:00~15:00 FIGHT DO (糸数) 定員43名	14:20~14:35 ストレッチ (定員20名)	
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			

祝日となりますので9:30~20:00までの営業となります。
お間違いのないようお気を付けてください。