Lockdance Fresh

担当　芳賀

＊日　時＊　火曜日14：30～15：30
＊定　員＊　15名（最小遂行人数3名）
＊料　金＊　1,320円
＊内　容＊　ストリートダンスLOCKを基本にシンプルな振り付けで
踊ってたくさん汗をかいてリフレッシュするクラスです。
基本的の動きを覚え、瞬発的なムーブからゆったりとした
リズムにあわせて振付けを練習し、時間の余すところまで
踊りまくります！
ロックダンスの神髄を体感しましょう！

＊申込み＊　前月25日よりweb予約となります。

GUNZE SPORTS