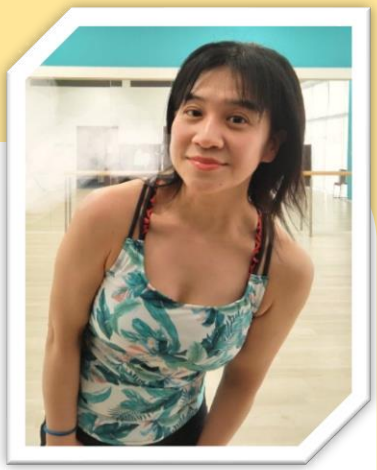
火曜日は市村！！



BODY メンテナンス

＊日　時＊　火曜日（1・3週目のみ）
12：00～13：00
＊定　員＊　10名（最小遂行人数3名）
＊料　金＊　1,650円/1回
＊内　容＊　慢性的な不調をお持ちの方、動作チェックをしながら
姿勢やカラダの見直しをしていきます。
自分で動けるカラダをつくっていきましょう！

BODY メンテナンス Plus

＊日　時＊　火曜日（2・4週目のみ）
12：00～12：30
12：35～13：05
＊定　員＊　1～2名
＊料　金＊　1名　3,300円
2名　5,280円
＊内　容＊　いつものBODYメンテナンスを個別で受けれちゃいます。
グループレッスンが苦手な方もパーソナルに受けれます。
カラダのお悩み解決しましょう！
おひとりからお友達とふたりでセッション可能です。

＊申込み＊　前月25日よりweb予約可能です。

GUNZE SPORTS