【大人のスクール】

姿　勢　改　善　教　室　！

こんにちは！藤原です！
私と一緒に身体のバランスを整え、痛みのない、自然で美しい楽な姿勢をつくりませんか？
1人ひとり、パーソナルに指導いたします！

「大人のスクール」姿勢改善教室

＊日　時＊　月曜日（3・5週目はお休み）9：45～10：45
土曜日（3・5週目はお休み）15：35～16：35

＊定　員＊　8名

＊登録料＊　5,500円（会員様無料）

＊会　費＊　6,600円（全３回）

＊内　容＊　正しい姿勢に改善し、正しい身体の使い方を習得クラスです。
日常生活から運動まで健康で動ける身体を！

GUNZE SPORTS