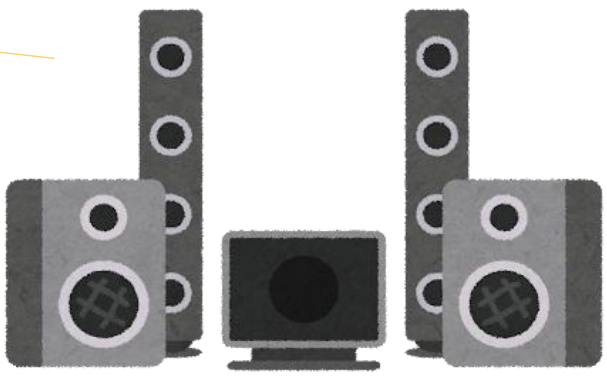
11月よりプレミアムとなり
アップグレード！

エンジョイステップ　　担当：王

＊日　時＊　月曜日14:15～15:05

＊定　員＊　20名

＊料　金＊　880円

＊申込み＊　前月25日よりweb予約

＊内　容＊　ステップの基本的な動作をマスターし、
シェイプアップ、持久力向上しを目指します
また、回転やジャンプ、リズム変換といった
動作にもチャレンジしながら、
コンビネーションをお楽しみください！