Personal Trainer

○氏名

フジハラ　ヒサノ
藤原 寿乃

○こんな方にお勧めです！

- 猫背改善（プロポーション良くします）
- 肩こり、腰痛予防
- 膝、股関節痛み改善

○取得資格

シセイプラネット認定アウェイカー
姿勢学塾協会　姿勢育成者

身体の歪みを整え自然で美しい姿勢に改善していきます。
膝の痛み、腰痛、肩こり、猫背の予防・改善を行います。

○料金

３０分	¥3,850	(税込み)
６０分	¥6,600	(税込み)

○予約可能曜日

- ◆ 月曜日
- ◆ 土曜日

担当者との日程相談となります。

フロントにてお声掛け下さい