

2022年

年末年始特別プログラムタイムテーブル

グンゼスポーツ西明石

Table with columns for dates (12月25日 to 1月4日) and rows for time slots (10:00 to 22:00). Each cell contains program details like 'フラダンス (eiko)', 'ヨガ', 'ピラティス', etc., with participant counts and instructor names. Includes a notice for 12/29 and 1/4 regarding shortened hours.

◆毎週金曜日 は休館日となります。