RADICAL FITNESS

KIMAX
RADICAL FITNESS

Lesson
Produce：m.itokazu

『KIMAX』とは・・・

サンドバックにパンチ、キックを打ち込みストレス発散・脂肪燃焼！！

動作はFIGHT DOに似ており、BGMに合わせてパンチやキックを打つレッスンではないので、誰でも気軽にできます。他では味わえない未知の体感を西明石店で。

KI MAX【Premium Lesson】

レッスン実施日　木曜　20：30 ～ 21：15
土曜　12：00 ～ 12：45

レッスン参加料金　1レッスン/880円（税込 ※レンタルグローブ代込み）

申込方法：マイページよりweb申込　※マイページの登録が必要です。

他店舗・ビジター様：お電話での受けとなります。

お支払い：登録口座より引落しとなります。
他店舗・ビジター様：フロントにて当日お支払い

GUNZE
SPORTS