

脂肪KO、筋力UP

どういうイベント??

初回測定日から最終測定日までの2ヶ月間で
体の変化を実感できる!

2ヶ月でどれだけ体脂肪減、筋力UPできたか、
最終測定後の数値に応じて特典がもらえます!
(数値目標と特典はイベント概要POPをご確認ください)



初回測定期間	中間測定期間	最終測定期間
<u>6/1 (木) ~ 6/29 (木)</u>	<u>初回測定日翌日から 最終測定日前日までの どこか好きな1日</u>	<u>7/26 (火) ~ 8/29 (火)</u>
(例) 6/1に申し込んだ場合	6/2~7/25までの どこか好きな1日	7/26~8/1までの1週間
(例) 6/15に申し込んだ場合	6/16~8/8までの どこか好きな1日	8/9~8/16までの1週間 <small>※お盆休みの関係で16日までとしています</small>
(例) 6/29に申し込んだ場合	7/1~8/22までの どこか好きな1日	8/23~8/29までの1週間

おすすめレッスン

レッスン参加に抵抗のある方は映像レッスンもございます!

~脂肪KO~

- ・ FIGHT DO
- ・ UBOUND
- ・ 35min 動・昇・歩
- ・ エナジームーブ

~筋力UP~

- ・ RADICAL POWER
- ・ ボディーシェイパー
- ・ X55
- ・ 機能改善チューブトレーニング