

イベント参加者  
限定レッスン

挑戦者  
募集中

7月もやるかも...?

# Body Design core

内容・・・ただひたすらにお腹だけを鍛えぬく時間。  
もう動けない？お腹が痛い？  
そこから更に追い込むのがこのレッスン。  
理想の腹筋を手に入れよう！

詳細・・・6/8、15、22、29(木) 12:00～12:15  
6/10、17、25(土) 16:30～16:45

場所:3Fジムエリア 定員:6名

対象者・・・『脂肪K0 筋力UP』参加者限定

※上記日程をご利用可能な会員種別の方

料金・・・無料

受付・・・レッスン開始15分前にシナジーエリアに  
お集まりください。

※定員に達した場合は抽選とさせていただきます。

※お1人様、何本でもご参加可能。

※「イベントに参加してます」と参加時にお伝え下さい。

担当・・・宮川