

グンゼで 夏の体力づくり

ますます酷暑化、長期化する日本の夏。

変化する気候の中で健康に暮らす為には、環境に適応できるカラダづくりを。
水分・塩分だけでは足りない、夏の健康管理をグンゼスポーツがサポートします。



着替え
不要

手ぶらで
OK

まずは気軽にお越しください！

SPECIAL EVENT

夏を乗り切る！

毎週 木曜日 11:00～

カラダづくり体験会

[所要時間20分・参加無料]



バテないカラダづくりの基本レクチャーと
誰でも実践できる、かんたん「グンゼ体操」に
ご参加いただけます。

水分補給してひと休み♪

毎日開催中

グンゼのクールスポット



アンケートにお答えいただくと
麦茶プレゼント
※お渡しはペットボトルとなります

参加
無料

イベント情報は
こちら！



その他にも講座やイベントがいっぱい



グンゼスポーツの館内はとっても快適♪



安心・安全に 運動ができる環境です

季節のおすすめ!

プールで水中運動



スイミングだけでなく、
水中歩行や
アクアエクササイズなど、
足腰、膝に負担のかからない
運動をはじめませんか?

初心者でも安心!

ジムプログラム



スタッフのサポートを受けながら
正しい方法で効果的な運動を
始められます。
目的に合わせて選べるのも
嬉しいポイント!

インストラクターと一緒に!

スタジオプログラム



プロのインストラクターが
ついているので初めてでもすぐに
楽しんでいただけます。
ヨガや格闘技、ダンスまで幅広い
ラインナップ!

館内のマシンやプログラムを体験利用してみませんか?
今ならお試し体験がおトク!

「ちょっとやってみようかな?」そう思ったら今がチャンス!
期間限定のキャンペーン価格をお見逃しなく!

お試し体験

500円^[税込]



お電話またはこちらから予約!

8/
31日
まで

初月度
月会費

0円^[税込]

※初月途中入会の場合は、2ヶ月目の月会費0円!初月は途中入会割引が適用されます。
※別途、会員登録料5,500円(税込)が必要となります。
※入会から7ヶ月間が安心サポート期間です。・途中解約される場合は通常料金との差額を頂戴いたします。

GUNZE **グンゼスポーツ西明石**
〒673-0041 明石市西明石南町3丁目4-52
TEL.078-929-5671

営業時間	平日	9:30~22:30
	土	9:30~20:00
	日祝	9:30~20:00

休館日 毎週金曜日

www.gunzesports.com

グンゼスポーツ

検索

ご入会方法



① こちらからお申込みください

お申込み完了後、店頭にて
下記手続きをお願いいたします。

- ・口座振替登録
(金融機関のキャッシュカードをご持参ください。)
- ・本人確認書類確認

