



スイミングカレンダー

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	7/29～は8月度分練習				

8月

日	月	火	水	木	金	土
		7/29	7/30	7/31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



【進級について】

アニマルステージ：毎月末に認定結果をマイページよりお伝えいたします。

ナンバーステージ：偶数月度の最終週に進級テストを実施します。

カレンダーのご案内		*マイページシステム*		*各諸届期限のご案内*		
<div><div></div>練習日</div> <div><div></div>アニマル級 認定結果発表</div> <div><div></div>ナンバー級 進級試験週</div> <div><div></div>スクール休校日</div> <div><div></div>特別休館日</div> <div><div></div>休館日</div>		<div>①24時間いつでも振替枠の確認ができます♪</div> <div>②進級結果をいつでも見ることができます♪</div> <div>③グンゼスポーツ西明石からの最新情報を確認できます♪</div>	<div>QRコード</div> <div></div> <div>↑登録はコチラから↑</div>	手続き	料金(税込)	申込期日
	退会			無料	希望月前月の10日まで (Web手続き可)	
	休会			1,100円/月		
	クラス変更			330円/回	希望月の前月末まで	
	進級試験合格者 クラス移動			無料☑ <small>※曜日変更の場合は 有料300円</small>	テスト月の月末まで	

【振替制度について】

①練習週の振替について

欠席連絡	欠席される練習開始時間までに、欠席登録が必要です 欠席・振替はマイページからの連絡をお願いします ※お電話で振替予約は出来ません(テスト週を除く)
振替回数	月1回 ※2回目以降の欠席による振替はできません
定員	定員に空きがある場合のみ振替可能です
振替可能期間	翌月末まで(ナンバーステージ・スターステージは、進級テスト週を除く)
振替予約開始	毎月1日より当月分の振替予約が可能です

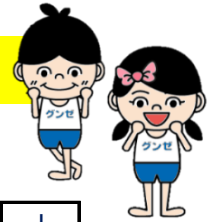
②テスト週の振替について

欠席連絡	欠席される練習開始時間までに、欠席登録が必要です テスト振替は来館またはお電話にて予約をしていただけます ※マイページからの振替予約は出来ません。
振替回数	練習週の振替とは別にテスト期間内で振替可
定員	定員はございません
振替可能期間	当月のテスト週期間のみ ※テスト期間内に受講できない場合(当月既に振替を取られていない方に限り) 翌月末までの期間で練習週への振替をお取りいただけます。

③特別振替について

特別振替とは	①月3回の練習日や臨時休館日の場合 ②法定伝染病(アタマジラミ・水いぼ・とびひ)・生理になった場合
振替可能期間	欠席月の前後月合わせた3ヶ月間振替可能(進級テスト週を除く)

体操スクール（開講日：毎週火曜・土曜日）



2025年7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	7/29は8月度分練習				

2025年8月

日	月	火	水	木	金	土
		7/29	7/30	7/31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2025年9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

【諸手続きについて】

退会は当月10日、休会は前月10日までの期限となります。

※退会及び休会はWEBからでもご申請いただけます



休館日

実施日

スクール休講日

振替制度について

振替回数	月1回
事前連絡	授業開始時間まで
振替期間	当月分→翌月末まで
予約開始	毎月1日より当月分の振替可能
申込受付	web(マイページ)



- 警報発令時（大雨・洪水・暴風警報）も通常通り授業を行います。
欠席の場合は、通常の振替には含まれず、翌月末まで振替が可能です。
- 退会・休会された場合、振替の持ちこしはできません。



JDACダンス（開講日：毎週月曜日）

2025年7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

*7月14日はダンス検定日



2025年8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2025年9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

○ 参観日 ■ 休館日 ■ 実施日 ■ スクール休講日

※発表会などで練習予定日の変更が行われる場合がございます。

その際は担当講師よりご案内いたします。

JUMPS公認チアダンス（開講日：毎週水曜日）

2025年7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	7/30は8月分練習			

2025年8月

日	月	火	水	木	金	土
			30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2025年9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

○ 参観日 ■ 休館日 ■ 実施日 ■ スクール休講日

※発表会などで練習予定日の変更が行われる場合がございます。

その際は担当講師よりご案内いたします。

【諸手続きについて】

退会は当月10日、休会は前日10日となります。

※退会及び休会はWEBからでもご申請いただけます





スイミングカレンダー

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



【進級について】

アニマルステージ：毎月末に認定結果をマイページよりお伝えいたします。

ナンバーステージ：偶数月度の最終週に進級テストを実施します。

カレンダーのご案内	*マイページシステム*	*各諸届期限のご案内*		
<div><div></div> 練習日</div> <div><div></div> アニマル級 認定結果発表週</div> <div><div></div> ナンバー級 進級試験週</div> <div><div></div> スクール休講日</div> <div><div></div> 臨時休館日</div> <div><div></div> 休館日</div>	<div>①24時間いつでも振替枠の確認ができます♪</div> <div>②進級結果をいつでも見ることができます♪</div> <div>③グンゼスポーツ西明石からの最新情報を確認できます♪</div> <div>QRコード</div> <div></div> <div>↑登録はコチラから↑</div>	手続き	料金(税込)	申込期日
		退会	無料	希望月前月の10日まで (Web手続き可)
		休会	1,100円/月	
		クラス変更	330円/回	希望月の前月末まで
		進級試験合格者 クラス移動	無料☑	テスト月の月末まで

【振替制度について】

①練習週の振替について

欠席連絡	欠席される練習開始時間までに、欠席登録が必要です 欠席・振替はマイページからの連絡をお願いします ※お電話で振替予約は出来ません(テスト週を除く)
振替回数	月1回 ※2回目以降の欠席による振替はできません
定員	定員に空きがある場合のみ振替可能です
振替可能期間	翌月末まで(ナンバーステージ・スターステージは、進級テスト週を除く)
振替予約開始	毎月1日より当月分の振替予約が可能です

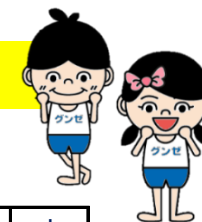
②テスト週の振替について

欠席連絡	欠席される練習開始時間までに、欠席登録が必要です テスト振替は来館またはお電話にて予約をしていただけます ※マイページからの振替予約は出来ません。
振替回数	練習週の振替とは別にテスト期間内で振替可
定員	定員はございません
振替可能期間	当月のテスト週期間のみ ※テスト期間内に受講できない場合(当月既に振替を取られていない方に限り) 翌月末までの期間で練習週への振替をお取りいただけます。

③特別振替について

特別振替とは	①月3回の練習日や臨時休館日の場合 ②法定伝染病(アタマジラミ・水いぼ・とびひ)・生理になった場合
振替可能期間	欠席月の前後月合わせた3ヶ月間振替可能(進級テスト週を除く)

体操スクール（開講日：毎週火曜日・土曜日）



2025年10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025年11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2025年12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

【諸手続きについて】

退会は当月10日、休会は前月10日までの期限となります。

※退会及び休会はWEBからでもご申請いただけます



休館日

実施日

スクール休講日

振替制度について

振替回数	月1回
事前連絡	授業開始時間まで
振替期間	当月分→翌月末まで
予約開始	毎月1日より当月分の振替可能
申込受付	web(マイページ)



- 警報発令時（大雨・洪水・暴風警報）も通常通り授業を行います。
欠席の場合は、通常の振替には含まれず、翌月末まで振替が可能です。
- 退会・休会された場合、振替の持ちこしはできません。

グンゼスポーツ 西明石

078-929-5671



JDACダンス（開講日：毎週月曜日）

2025年10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025年11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

*11月24日はこどもダンス検定実施。

2025年12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



参観日



休館日



実施日



スクール休講日

※発表会などで練習予定日の変更が行われる場合がございます。

その際は担当講師よりご案内いたします。

JUMPS公認チアダンス（開講日：毎週水曜日）

2025年10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

*10月12日(日)イベント参加の為、10月15日(水)振替休講

2025年11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2025年12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

【諸手続きについて】

退会は当月10日、休会は前日10日となります。

※退会及び休会はWEBからでもご申請いただけます



参観日



休館日



実施日



スクール休講日

※発表会などで練習予定日の変更が行われる場合がございます。

その際は担当講師よりご案内いたします。