

ココロもカラダも、脳まで活性化!?

げんきスイッチ ONしよう💡

長かった夏、暑さにバテていませんか？

せっかく動きやすいシーズンになったからココロとカラダのケアからはじめて
いきいき楽しく過ごせるように元気のスイッチを入れましょう！

着替え
不要

手ぶらで
OK

まずは気軽にお越しください！

SPECIAL EVENT

知るからはじめるメンテナンス

まちのカラダ測定所
[参加無料]



筋肉量やバランスなど、
おうちの体重計じゃ分からない
詳しい体組成データを
チェックしてみましょう！

ちょこっとお試しトレーニング

やってみよう！運動体験



運動が苦手な方、
体力に自信の無い方におすすめの
お試し体験を開催中

今なら！体験料500円(税込)

おたきもやわらかく活性化！

グンゼで脳トレチャレンジ！
[参加無料]

**グンゼで
脳トレ
チャレンジ！**



館内で脳トレクイズを出題！
答えが分かったら
スタッフにお声掛けください。



スタート応援🎉キャンペーン

6ヶ月間の月会費が

お試しプラン 8,800円/月 (税込)

11/30^日
まで

スタート応援🎉キャンペーン
運動初心者の方も安心♪
お手軽な月会費で気軽に始められるプランを
期間限定募集!

お試し
プラン

6ヶ月間の月会費が

8,800円/月 (税込)

※別途会員登録料5,500円(税込)が必要となります。※お試しプランは6ヶ月間限定です。期間終了後はご希望の会員種別をお選びいただけます。
※入会から6ヶ月間が安心サポート期間です。途中解約される場合は通常料金との差額を頂戴いたします。

お試しプランなら
6ヶ月
プログラム受け放題!
(スタジオ・ジム・プール)



GUNZE **グンゼスポーツ西明石**
〒673-0041 明石市西明石南町3丁目4-52
TEL.078-929-5671

営業 時間	平日	9:30~22:30
	土	9:30~20:00
	日祝	9:30~20:00
休館日	毎週金曜日	

www.gunzesports.com

グンゼスポーツ

検索

ご入会方法



① こちらからお申込みください

お申込み完了後、店頭にて
下記手続きをお願いいたします。

- ・口座振替登録
(金融機関のキャッシュカードをご持参ください。)
- ・本人確認書類確認

